	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Sonntag	Sonntag
	untere Halle	obere Halle	untere Halle	obere Halle	untere Halle	obere Halle	untere Halle	obere Halle	untere Halle	obere Halle	untere Halle	obere Halle
14:00 - 14:15	Schulbetrieb										14.00 -17.00 **Judo** Bundesliga- / Wettkampf-vorbereitung M/F & Jeden 1. Sonntag im Monat: Offenes Randori (ab U21)	
14:15 - 14:30												
14:30 - 14:45												
14:45 - 15:00												
15:00 - 15:15												
15:15 - 15:30												
15:30 - 15:45												
15:45 - 16:00												
16:00 - 16:15												
16:15 - 16:30												
16:30 - 16:45												
16:45 - 17:00												
17:00 - 17:15	17:00-18:00 **Judo** u7 (3-6J.) Ralf & Aylin		17:00-18:00 **Ju-Jutsu** Kinder ab 6 J. Uwe		17:00-18:00 **Judo** u9/u11 (ab 7J.) Ralf & Aylin	17.00-18.15 **Ju-Jutsu** 6-12 J. Annika, Alicia	17.00-18.00 **Ju-Jutsu** Kinder ab 6 J. Uwe			17.00-18.30 **Judo** Anfänger ab 16 J. Laura		
17:15 - 17:30									17.15-18.30 **Judo** u9/u11 (ab 7J.) Ralf & Aylin			
17:30 - 17:45												
17:45 - 18:00												
18:00 - 18:15			18:00-19:15 **Ju-Jutsu** Jugendliche Uwe	18:00-19:45 **Gymnastik** Doris / Tatjana			18:00-19:30 **Ju-jutsu** Jugendliche Uwe/Michael					
18:15 - 18:30	18:15-19:45 **Judo** u11-u15 Fortgeschritten Ralf & Aylin				18:15-19:45 **Judo** Anfänger ab 8 Jahre Fabien	18.15-19.30 **Ju-Jutsu** Jugendliche ab 13 J. Annika, Alicia						
18:30 - 18:45									18.30-19.45 **Judo** u11-u15 Fortgeschritten Ralf & Aylin	18.30-20.00 **Aikido** Fortgeschrittene & Anfänger Claudia		
18:45 - 19:00												
19:00 - 19:15								19.00-20.30 **Senioren-sportgruppe & anschließendes Spiel**				19.00-20.30 **Aikido** Fortgeschrittene & Anfänger Christian
19:15 - 19:30			19:15-21:30 **Ju-Jutsu** Erwachsene & Jugendliche ab 16 J. Uwe, Rashid									
19:30 - 19:45						19:30-21:30 **Aikido** Fortgeschrittene Christian	19.30-21.30 **Ju-Jutsu** Erwachsene & Jugendliche ab 16 J. Uwe, Rashid					
19:45 - 20:00	19:45-21:45 **Judo** u21 & Erwachsene Wissem			19:45-21:45 **BJJ** Erwachsene & Jugendliche ab 14 J. Henry	19:45-21:45 **Judo** u21 & Erwachsene Wissem				19.45-21.45 **Judo** u21 & Erwachsene Wissem	20.00-21.45 **BJJ** Erwachsene & Jugendliche ab 14 J. Henry		
20:00 - 20:15												
20:15 - 20:30												
20:30 - 20:45												
20:45 - 21:00												
21:00 - 21:15												
21:15 - 21:30												
21:30 - 21:45												