



# Erster Berliner Judo-Club

1922 e.V.  
und zweitältester deutscher Judo-Club



Sieger im Wettbewerb um den bronzenen Stern des Sports 2006  
3. Platz im Wettbewerb um den silbernen Stern des Sports 2006



## Fit und gesund in Körper und Geist

Ein Trainingsprogramm nicht nur für den Kopf

### Was?

Gedächtnistraining  
Koordinationsschulung

### Wann?

Immer Mittwochs von 17<sup>00</sup> bis 18<sup>00</sup> Uhr

### Wo?

Obere Sporthalle der Thomas-Morus-Schule  
Mariendorfer Weg 69  
12051 Berlin

### Was ist mitzubringen?

Bequeme Kleidung  
Ein Getränk  
Gute Laune

### Weitere Informationen?

Bei Barbara Westphal  
030 606 95  
[b.westphal@ebjc.de](mailto:b.westphal@ebjc.de)